

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



ИП Аминева Олеся Юрисовна

ДЕТСКИЙ САД

МЕНЮ

на 10.03 2025 понедельник

Если (до 3-х лет)

Диета:

Наименование	Вес блю	Энерг	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Масло (порциями)	5	33	0,04	3,63	0,07
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Каша манная молочная жидкая с сахаром	175	169	4,64	5,2	21,19
Какао с молоком(2вар)	150	59	2,4	2,4	12,15
Пищевая ценность		309	8,7	11,43	43,16
Второй завтрак					
Яблоко шт	100	44	0,4	0,4	9,8
Пищевая ценность		44	0,4	0,4	9,8
Обед					
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	44	1,6	0,7	8,5
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
каша гречневая вязкая(1в)	110	167	0,71	2,13	22
Напиток яблочно-лимонный(1в)	150	71	0,18	0,14	4,65
Борщ со свежей капус.и картоф(1в)	150	85	1,6	2,8	13,4
Биточки из мяса птицы с соусом томатным	50/50	163	10	11	15
Пищевая ценность		578	15,71	16,96	73,31
Полдник					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	48	1,62	0,2	9,76
Чай с сахаром(2вар)	150	26	0,08	0,02	7,43
Каша пшенная молоч.жидкая с сахаром	130	85	1,04	2,77	10,92
Омлет натуральный	60	92	5,8	6,5	9,9
Пищевая ценность		252	8,54	9,49	38,01
Итого за день: Стоимость 146 рублей. Пищевая ценность		1182	33,34	38,28	164,28